

## Descriptif du déroulement du Bilan de Compétences (24h) (Formation en présentiel et/ou distanciel)

Les questions relatives à votre avenir professionnel peuvent être nombreuses et floues. Aussi, notre volonté est de démêler ensemble ce labyrinthe émotionnel et personnel, dans le but d'aligner vos intentions de changement avec l'objectif souhaité, au regard des enjeux qui s'y rattachent.

*Notre engagement est de vous accompagner tout au long du chemin menant à (re)devenir l'acteur(trice) de votre vie, au service de vos évolutions professionnelles et équilibre personnel.*

### Les objectifs du bilan de compétences

Il est d'élaborer un projet professionnel (et personnel) épanouissant, de le construire et le faire perdurer sur la durée. Ces deux aspects sont fondamentalement liés, un projet professionnel étant un vrai projet de vie. Cela passe également par un échange sur votre parcours et d'identifier vos intérêts, vos motivations, vos valeurs, vos compétences ainsi que vos qualités.

Cet objectif nécessite donc de travailler sur 2 grands axes, tout en partant de vous et de vos propres ressources : les aspirations et les compétences afin de reprendre votre avenir en main.

### Prérequis et public visé

Il n'y a pas de prérequis nécessaire pour faire un bilan de compétence tout comme, toute personne peut en bénéficier, tous les salariés (privé et public) ainsi que les demandeurs d'emplois.

#### 1. Phase Préliminaire

Il s'agit d'un entretien préalable et gratuit avec le demandeur/bénéficiaire. Cet échange avec le consultant a pour objet de bien valider que la demande du bénéficiaire relève du Bilan de compétences ; également, de l'informer sur le déroulement du Bilan (méthodes, objectifs et temporalité).

Cet entretien pose le cadre de l'accompagnement proposé, la motivation et l'engagement réciproques mis en place en vue de sa réussite.

#### 2. Phase d'investigation

6-8 entretiens hebdomadaires, de deux heures (2h) environ avec le consultant, en présentiel ; phase rétrospective sur les connaissances, expériences, motivations, compétences et potentiels du bénéficiaire. Ces échanges, tests et recherches permettront de déterminer un projet professionnel et/ou un projet de formation concret, réaliste, réalisable et faisant sens aux envies du bénéficiaire.

Nous avancerons sur les thèmes suivants :

1. *Changer votre regard sur votre parcours de vie jusque-là, sans jugements et avec bienveillance*
2. *Visualiser votre boussole des atouts, forces, qualités, faiblesses, et surtout de vos potentiels qui sont en vous, et qui seront les leviers de vos changements et réussites*

3. Explorez vos valeurs, motivations et le sens que vous donnez à votre travail, à votre évolution, à vos rêves
4. Débriefez les tests et questionnaires adéquats passés, pour explorer totalement vos choix possibles
5. Etablir votre portfolio de compétences, potentiels, et Confronter vos envies au Marché du travail, pour éliminer toute incertitude, aujourd'hui et demain
6. Déterminer les projets professionnels épanouissants et réalistes, Réaliser votre plan d'actions et le timing adéquat à la réussite du projet professionnel validé
7. Créer au besoin de nouveaux CV et lettre de motivation, appréhender vos futurs entretiens de recrutement
8. Aller plus loin par le biais du coaching si nécessaire

Cette phase requiert la passation et le débrief de nombreux tests en parallèle des séances en présentiel/distanciel.

- Connaître ses valeurs- verbes d'action, besoins
- Identifier ses valeurs et forces
- Identifier ses pilotes internes – ses aptitudes
- Profil-Pro 2, Vocations
- Quel entrepreneur êtes-vous ? – Test entrepreneuriat

Également, L'accompagnement de 24h comprend le temps des recherches personnelles pour déterminer et mettre en pratique les exercices/challenges en relation avec les étapes validées dans le but de bien concrétiser et démarrer le projet professionnel déterminé

### 3. Phase de conclusion

Il s'agit de formaliser, analyser et exploiter la masse d'informations récoltées au sein d'une synthèse co-écrite.

A l'issue de la dernière séance, la synthèse est remise au bénéficiaire, reprenant l'ensemble des aspects ressortant du travail entrepris.

Une phase de suivi est proposée au moins 6 mois après la fin du bilan, pour faire le point, les avancements, les freins, les perspectives.